



REGULAMIN REKRUTACJI DO PROJEKTU "Aktywny senior w gminie Rzgów"

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady naboru i uczestnictwa w Projekcie „Aktywny senior w gminie Rzgów” współfinansowanym z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu 9. Rozwój Lokalny Kierowany przez Społeczność (EFS+) Działanie 9.6 Aktywizacja społeczna osób najbardziej zagrożonych wykluczeniem społecznym, budowanie lokalnego potencjału społeczeństwa obywatelskiego programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027.
2. Beneficjentem projektu jest Gmina Rzgów.
3. Realizatorem projektu jest Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzgowie.
4. Każda osoba ubiegająca się o udział w Projekcie zobowiązana jest do zapoznania się z treścią niniejszego Regulaminu.
5. Głównym celem projektu jest poprawa jakości życia poprzez aktywizację społeczną 60 osób (38K i 22M) powyżej 60. roku życia wykluczonych i zagrożonych wykluczeniem społecznym z obszaru objętego LSR Stowarzyszenia „Solidarni w Partnerstwie” oraz budowanie lokalnego potencjału obywatelskiego poprzez prowadzenie działań w ramach projektu na terenie gminy Rzgów w okresie od 01.10.2025 r. do 30.06.2026 r.
6. Udział w projekcie jest bezpłatny.
7. Projekt zakłada realizację działań w ramach następujących zadań:
 - A. Integracja społeczna, w tym:
 - Zajęcia z arteterapii: 48 warsztatów (12 zajęć po 4 godziny dla 4 grup), wykorzystujących różne rodzaje sztuki (np. muzykoterapia, plastykoterapia, ergonoterapia, hortiterapia) w procesie terapeutycznym, mających na celu usprawnienie fizyczne i umysłowe seniorów.
 - Zajęcia sportowe: 40 zajęć (10 zajęć po 2 godziny dla 4 grup), obejmujących np. nordic walking, gimnastykę, fitness, pilates czy zajęcia taneczne, mających na celu podniesienie sprawności fizycznej seniorów.
 - Warsztaty kulinarne „Kuchnia lokalna z elementami zdrowego odżywiania”: 40 warsztatów (10 zajęć po 4 godziny dla 4 grup), promujących lokalną kuchnię, zdrowy styl życia i profilaktykę nadwagi.
 - Zajęcia z cyberbezpieczeństwa: 32 warsztaty (8 spotkań po 3 godziny dla 4 grup) mające na celu nabycie kompetencji cyfrowych, w tym nauka obsługi



urządzeń mobilnych (smartfon, tablet), korzystania z internetu i mediów społecznościowych.

- Wolontariat: Zapewnienie opieki nad osobami niesamodzielnymi podczas wszystkich warsztatów (arteterapii, sportowych, kulinarnych, cyberbezpieczeństwa) oraz spotkań i wyjazdów kulturalno-integracyjnych. Planowana jest realizacja łącznie 535 godzin wolontariatu.

B. Integracja społeczno-kulturalna:

- Spotkania: Organizacja 3 integracyjno-kulturalnych spotkań wyjazdowych (np. sprzątanie świata, Wigilia, Dzień Babci i Dziadka), integrujących lokalną społeczność, w tym seniorów oraz dzieci/młodzież.
- teatr, opera, kino: Organizacja 3 wyjazdów edukacyjno-kulturalnych (np. do opery, teatru, na zwiedzanie zabytków, miejsc kultu) oraz 7 wyjść do lokalnego kina, aby wypełnić lukę w życiu seniorów i wpłynąć na rozwój ich zainteresowań kulturą i regionem.

C. Dostosowanie pomieszczeń do potrzeb realizacji działań:

Adaptacja pomieszczeń w budynku po byłej szkole przy ul. Konińskiej 6 w Rzgowie, o powierzchni ok. 120 m², na potrzeby sali warsztatowej, sali sportowej oraz toalety dostosowanej dla Osób z Niepełnosprawnościami.

§ 2 Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem Projektu może zostać osoba spełniająca następujące warunki:
 - a) jest osobą powyżej 60. roku życia,
 - b) mieszka, uczy się lub pracuje na obszarze gminy Rzgów,
2. Kryteria premiujące (dodatkowo punktowane):
 - a) osoby samotnie gospodarujące – 5 pkt.
 - b) osoby z niepełnosprawnością - 5 pkt.
3. Punkty z ust. 2 sumują się.
4. W przypadku większej liczby zgłoszeń niż dostępnych miejsc, o przyjęciu decyduje łączna liczba punktów, w następnej kolejności data złożenia dokumentów. Pozostałe osoby zostaną zapisane na listę rezerwową. W przypadku rezygnacji osoby zakwalifikowanej do projektu, zostaje zakwalifikowana osoba z listy rezerwowej z największą ilością punktów.

§ 3 Tryb naboru

1. Termin i sposób składania dokumentów rekrutacyjnych określany jest każdorazowo w ogłoszeniu o naborze.
2. Wymagane dokumenty rekrutacyjne:
 - a) formularz rekrutacji uczestników,



- b) dokument poświadczający zamieszkiwanie/uczenie się/świadczenie pracy na obszarze gminy Rzgów¹,
 - c) kserokopia orzeczenia o niepełnosprawności/odpowiednie zaświadczenie lekarskie (jeśli dotyczy).
1. Za rekrutację odpowiada Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzgowie z siedzibą przy ul. Konińskiej 6, 62-586 Rzgów
 2. Dokumenty, o których mowa w ust. 2 dostępne będą:
 - a) w biurze projektu: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzgowie, ul. Konińska 6, 62-586 Rzgów,
 - b) na stronie internetowej www.gops.gminarzgow.pl, www.gminarzgow.pl
 3. Rekrutacja uczestników do Projektu będzie zgodna z zasadą niedyskryminacji ze względu na płeć, rasę lub pochodzenie etniczne, religię czy światopogląd, niepełnosprawność, wiek, orientację seksualną, przynależność do grupy społeczno – zawodowej, zawód czy pochodzenie społeczne.
 4. Warunkiem ubiegania się o zakwalifikowanie do uczestnictwa w projekcie jest złożenie kompletnie wypełnionych i podpisanych dokumentów rekrutacyjnych. Dokumenty, które nie zawierają danych umożliwiających kontakt z Uczestnikiem nie będą rozpatrywane.
 5. Dokumenty rekrutacyjne należy dostarczyć na adres Biura projektu, tj. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzgowie, ul. Konińska 6, 62-586 Rzgów:
 - a) osobiście lub
 - b) za pośrednictwem operatora pocztowego lub
 - c) elektronicznie na adres e-mail: pomoc@gops.gminarzgow.pl.

§ 4 Postanowienia końcowe

¹ Przykładowymi dokumentami potwierdzającym spełnienie ww. kryterium są:

- zamieszkanie na obszarze objętym Lokalną Strategią Rozwoju Stowarzyszenia „Solidarni w Partnerstwie”: dokument świadczący o miejscu zamieszkania np. pierwsza strona PIT, wyciąg z US, kserokopia decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, umowa najmu, pierwsza strona rachunków lub faktur za media/ścieki/odpady komunalne wskazująca adresata, wydruk ze strony PUE bądź inny wystawiony dokument potwierdzający zamieszkanie.
- nauka na obszarze objętym Lokalną Strategią Rozwoju Stowarzyszenia „Solidarni w Partnerstwie”: dokument potwierdzający miejsce nauki – zaświadczenie ze szkoły/placówki lub ważna legitymacja szkolna.
- praca na obszarze objętym Lokalną Strategią Rozwoju Stowarzyszenia „Solidarni w Partnerstwie”: dokument potwierdzający miejsce zatrudnienia – zaświadczenie pracodawcy.



Fundusze Europejskie
dla Wielkopolski

Dofinansowane przez
Unię Europejską



SAMORZĄD
WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

1. Wszelkie kwestie nieuregulowane w niniejszym regulaminie rozstrzyga Realizator Projektu.