

Harmonogram PAL
w m-cu maju 2021 r. w godz. od 7.30– do 14.00

Poniedziałek	Wtorek	środa	Czwartek	Piątek
3 <i>ŚWIĘTO KONSTYTUCJI</i> 3 MAJA	4	5 8-14 Zajęcia dla kobiet 8-10 Ruchowe: Gimnastyka poranna 10-12 Rękodzieło: Pracownia twórcza 12-14 Ekologiczne: Zajęcia relaksacyjne 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	6 8-10 Ruchowe: Gimnastyka poranna 10-12 Rękodzieło: Pracownia twórcza 12-14 Ekologiczne: Zajęcia relaksacyjne 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	7
10 8-9 Ruchowe: Zdrowy kręgosłup 9-13 Rękodzieło: Pracownia twórcza 13-14 Ekologiczne: Edukacja obywatelska 8-10 Wsparcie koleżeńskie ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	11	12 8-14 Psycholog 8-9 Ruchowe: Zdrowy kręgosłup 9-13 Rękodzieło: Pracownia twórcza 13-14 Ekologiczne: Edukacja obywatelska 8-10 Wsparcie koleżeńskie ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	13 8-10 Ruchowe: Ćwiczenia w domu 10-12 Rękodzieło: Pracownia twórcza 12-14 Ekologiczne: Zrównoważone gospodarstwo 8-10 Wsparcie koleżeńskie ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	14
17 8-10 Rękodzieło: Pracownia twórcza 10-12 Rękodzieło: Pracownia twórcza 8-10 Wsparcie koleżeńskie ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	18	19 8-14 Zajęcia dla kobiet 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	20 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	21
24 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	25	26 8-14 Psycholog 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	27 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	28
31 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ				



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „Zróbmy to razem – aktywizacja społeczno-zawodowa osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym z terenu Gminy Postomino” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020. Oś priorytetowa VII. Włączenie społeczne, Działanie 7.1. Programy na rzecz integracji osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym ukierunkowane na aktywizację społeczno-zawodową wykorzystującą instrumenty aktywizacji edukacyjnej, społecznej, zawodowej