



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



HARMONOGRAM ZAJĘĆ - PROGRAM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ W PAŁOWIE -DOM SĄSIEDZKI

w m- cu MAJ 2022 r. w godz. od 7.30– do 14.00

Poniedziałek	Środa	Czwartek
2 WOLNE	4 8-14 Rękodzieło: Pracownia twórcza 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ 8-14 Warsztaty dla kobiet	5 8.00-10.00 Ruchowe- ćwiczenia w domu 10-12 Rękodzieło: Pracownia twórcza 13-14 Ekologiczne: Zrównoważone gospodarstwo 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-11 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ 8-14 Warsztaty dla kobiet
9 8.00-10.00 Ruchowe- gimnastyka poranna 10-12 Rękodzieło: Pracownia twórcza 13-14 Ekologiczne: Zajęcia relaksacyjne 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	11 8.00-10.00 Ruchowe- ćwiczenia w domu 10-12 Rękodzieło: Pracownia twórcza 12-14 Ekologiczne: Zrównoważone gospodarstwo 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ 8-14 Warsztaty dla kobiet	12 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ 8-14 Warsztaty dla kobiet
16 8.00-14.00 dyżur psychologa 8-10 wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	18 8.00-14.00 dyżur psychologa 8.00-10.00 Ruchowe- ćwiczenia w domu 10-12 Rękodzieło: Pracownia twórcza 12-14 Ekologiczne: Zrównoważone gospodarstwo 8-10 Wsparcie koleżeńskie ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ 8-14 Warsztaty dla kobiet	19 8.00-14.00 dyżur psychologa 8.00-9.00 Ruchowe- gimnastyka poranna 9-13 Rękodzieło: Pracownia twórcza 13-14 Ekologiczne: Zajęcia relaksacyjne 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ 8-14 Warsztaty dla kobiet
23 8.00-10.00 Ruchowe- zdrowy kręgosłup 10-12 Rękodzieło: Pracownia twórcza 12-14 Ekologiczne: Zrównoważone gospodarstwo 8-10 Wsparcie koleżeńskie 9-13 Dyżur pracownika socjalnego ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ	25 8.00-9.00 Ruchowe- zdrowy kręgosłup 9.00-13.00 Rękodzieło: Pracownia twórcza 13-14 Ekologiczne: edukacja obywatelska 8-10 Wsparcie koleżeńskie ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ 8-14 Warsztaty dla kobiet	26 8.00-10.00 Ruchowe- gimnastyka poranna 10.00-12.00 Rękodzieło: Pracownia twórcza 12-14 Ekologiczne: edukacja obywatelska 8-10 Wsparcie koleżeńskie ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ 8-14 Warsztaty dla kobiet

Projekt „Zróbmy to razem – aktywizacja społeczno-zawodowa osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym z terenu Gminy Postomino” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020. Oś priorytetowa VII. Włączenie społeczne, Działanie 7.1. Programy na rzecz integracji osób i rodzin zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym ukierunkowane na aktywizację społeczno-zawodową wykorzystującą instrumenty aktywizacji edukacyjnej, społecznej, zawodowej



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



**Rzeczpospolita
Polska**



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



30 8.00-9.00 Ruchowe- zdrowy kręgosłup 9.00-13.00 Rękodzieło: Pracownia twórcza 13-14 Ekologiczne: edukacja obywatelska 8-10 Wsparcie koleżeńskie ANIMATOR SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ		
--	--	--