**HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA SENIORÓW 60+**

**W CENTRUM AKTYWNOŚCI i WOLONTARIATU SENIORÓW**

**POSTOMINO NA MIESIĄC WRZESIEŃ 2025R.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **WTOREK** | **CZWARTEK** |
| **01.09– 05.09.2025 - 02.09 - wtorek -04.09 - czwartek** | 13:15– 14:15 – spotkanie przy kawie  14:15 – 16:15 zajęcia z j. angielskiego | 13:00 – 14:00 – gry planszowe  14:00 -15:00 – aerobik dla seniorów  15:00 – 16:00 spotkanie przy kawie |
| **08. 09– 12.09.2025r. -09.09 – wtorek – 11.09 - czwartek** | 10:15-11:15 spotkanie z psychologiem  11:15 – 14:15 zajęcia kulinarne  14:15 – 16:15 – zajęcia z j. angielskiego | 14:00 – 15:00 – aerobik dla seniorów  15:00 – 17:00 zajęcia komputerowe |
| **15.09 – 19.09.2025r. -16.09 - wtorek - 18.09 czwartek** | 13:15 – 14:15 zajęcia manualne  14:15 – 16:15 – zajęcia z j. angielskiego | 10:00 – 11:00 – spotkanie z radcą prawnym |
| **22.09 – 226.09.2025r. – 23 – wtorek – 25 - czwartek** | 14:15 – 16:15 zajęcia z j. angielskiego | 14:00 – 15:00 aerobik dla seniorów  15:00 – 17:00– zajęcia komputerowe |
| **29.09 – 30.09.2025**  **30.09 - wtorek** | 14:15 – 16.15 zajęcia z j. angielskiego |  |

**Dnia 12.09.2025 wycieczka do – Ogrody Hortulus - Dobrzyca**