**HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA SENIORÓW 60+**

**W CENTRUM AKTYWNOŚCI i WOLONTARIATU SENIORÓW**

**ŁĄCKO NA MIESIĄC WRZESIEŃŃ2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **WTOREK** | **ŚRODA** |
| **1.09-5.09.2025 2.09 – wtorek**  **3.09 - środa** | 14:30 – 16:30 zajęcia z j. angielskiego | 10:15– 13:30 – zajęcia kulinarne  13:30 – 14:30 – aerobik dla seniorów |
| **8.09– 12.09.2025 -9.09 - wtorek**  **10.09 - środa** | 12:45 -13:45 - zajęcia z psychologiem  13:45 - 14:30 – spotkanie przy kawie  14:30 – 16.30 – zajęcia z j. angielskiego | 11:30 – 13:30 – zajęcia manualne  13:30 – 14:30 – aerobik dla seniorów |
| **15.09 – 19.09.2025r. -16.09 – wtorek**  **17.09 - środa** | 14:30 – 16.30 - zajęcia z j. angielskiego | 11:30– 13:30 – gry planszowe  13:30 – 14:30 – aerobik dla seniorów |
| **22.09 – 26.09.2025r. -23.08 – wtorek**  **24.09 - środa** | 14:30– 16:30 – zajęcia z j. angielskiego | 13:30 – 14:30 – aerobik dla seniorów |
| **29.09 – 30.09.2025**  **30.09 wtorek** | 14:30 – 16:30 zajęcia z j. angielskiego |  |

**12.09.2025 wycieczka do – Ogrody Hortulus - Dobrzyca**