|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **WTOREK** | **PIĄTEK** |
| **01.08 -2025 – 1.08. - piątek** |  | 10:30 – 13:30 zajęcia kulinarne |
| **04.08 - 8.08.202 -5.08 -wtorek, - 8.08 – piątek** | 13:45 – 14:45 – aerobik dla seniorów14:45 – 16:45 - zajęcia dydaktyczne - kalambury | 10:30 – 11:30 – spotkanie z radcą prawnym11:30 -13:30 -zajęcia sportowo ruchowe na świeżym powietrzu |
| **11.08-115.08.2025 - 12.08 - wtorek, - 15.08 - piątek** | 13:45 – 14:45 – aerobik dla seniorów 14:45 – 16:45- zajęcia manualne | X |
| **18.08 -22.08.2025 - 19.08 – wtorek - 22.08 - piątek** | 12:45 – 13:45 – spotkanie z psychologiem13:45 – 15:45 wycieczka rowerowa – okolice Chudaczewa | 10:30 – 11:30 – spotkanie przy kawie  11:30 – 13:30 - spacer z kijkami – nordic walking okolice Chudaczewa |
| **25.08 –29.08.2025 - 25.08 wtorek -29.08 - piątek** | 13:45 – 14:45 – aerobik dla seniorów14:45 – 15:45- spotkanie przy kawie 15:45 – 16:45 - zajęcia w plenerze - fotografowanie | 10:30-13:30 – piknik – okolice Chudaczewa – pożegnanie lata |

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA SENIORÓW 60+**

**W CENTRUM AKTYWNOŚCI i WOLONTARIATU SENIORÓW CHUDACZEWO SIERPIEŃ 2025**