|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **WTOREK** | **PIĄTEK** |
| **02.06 - 06.06.2025** | 13:45 – 14:45 podstawy obsługi komputera i internetu dla seniorów | 10: 30 – zajęcia aerobik dla seniorów |
| **09.06-13.06.2025** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów | 10:30 – zajęcia aerobik dla seniorów  11:30 – 13.30 – zajęcia kulinarne ,,gotuj zdrowo,, |
| **16.06-20.06.2025** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  14:45 – 16:45 wycieczka do pobliskiego lasu – z kijkami -nordic walking | 10:30 – 11:30 – zajęcia aerobik dla seniorów    11:30 – 13.30 – zajęcia manualne |
| **23.06-27.06.2025** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  14:45 – 16:45 – spotkanie z Panią z Biblioteki Publicznej w Postominie –,, dzień dobry z książką,, | 10:30 – 11:30 – zajęcia aerobik dla seniorów    11:30 – 12:30 -spotkanie z leśniczym –,, dbamy o przyrodę,, |
|  |  |  |

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA SENIORÓW 60+**

**W CENTRUM AKTYWNOŚCI i WOLONTARIATU SENIORÓW CHUDACZEWO CZERWIEC 2025**