**HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA SENIORÓW 60+**

**W CENTRUM AKTYWNOŚCI i WOLONTARIATU SENIORÓW**

**POSTOMINO NA MIESIĄC CZERWIEC 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **WTOREK** | **CZWARTEK** |
| **02.06 – 06.06.2025r.**  |  12.15 – 13.15. – podstawy obsługi komputera i internetu dla seniorów |  13:15 – 14:15 zajęcia aerobik dla seniorów |
| **09.06 -13.06.2025r** | 12:15 – 13:15 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  | 13.15 – 14:15– zajęcia aerobik dla seniorów14:15 – 16:15 zajęcia kulinarne - ,,gotujemy zdrowo,, |
| **16.06 -20.06.2025** | 10:15 – 11:15 – spotkanie z leśniczym –,, dbamy o przyrodę,, 12:15 – 13:15 podstawy obsługi komputera i internetu | BRAK ZAJĘĆBOŻE CIAŁO |
| **23.06- 27.06.2025** | 10:15 – 12:15 zajęcia sportwo ruchowe12:15 – 13:15 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  | 13:15 – 14:15 – zajęcia aerobik dla seniorów 14:15 – 16:15 zajęcia manualne |
|  |  |    |