|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **WTOREK** | **PIĄTEK** |
| **01.05 - 02.05.2025** | X | X |
| **05.05-09.05.2025** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów 14:45 – 16:45 spacer z kijkami- nordic walking | 10.30 – 11.30 aerobik dla seniorów11.30. – 13.30 piknik – przy stawku OSP |
| **12.05-16.05.2025**  | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów 14:45 – 16:45 zaproś sąsiada-robienie makram | 10.30 – 11.30 aerobik dla seniorów11.30 – 13.30 zajęcia manualne |
| **19.05-23.05.2025** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów 14:45 – 16:45 zajęcia kulinarne | 10.30 – 11.30 aerobik dla seniorów11.30 – 13.30 spotkanie z leśniczym ,przyroda ,ochrona środowiska, odpowiedzialność |
| **26.05-30.05.2025** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów 14:45 – 16:45 Dzień Matki - świętujemy |  10.30 – 11.30 aerobik dla seniorów 11.30 – 13.30 – warsztaty śpiewu i poezji |

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA SENIORÓW 60+**

**W CENTRUM AKTYWNOŚCI i WOLONTARIATU SENIORÓW CHUDACZEWO MAJ 2025**