|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **WTOREK** | **PIĄTEK** |
| **01.05 - 02.05.2025** | X | X |
| **05.05-09.05.2025** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  14:45 – 16:45 spacer z kijkami- nordic walking | 14.00 – 16.00 – zaproś sąsiada- pokaz robienia makram  16.00 -17.00-zajęcia aerobik dla seniorów |
| **12.05-16.05.2025** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  14:45 – 16:45 piknik plenerowy | 14.00- 16.00 – spotkanie z leśniczym-przyroda ,ochrona środowiska, odpowiedzialność  16.00- 17.00 – zajęcia aerobik dla seniora |
| **19.05-23.05.2025** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  14:45 – 16:45 zajęcia kulinarne | 14.00-16.00 – zajęcia manualne  16.00-17.00- zajęcia aerobik dla seniora |
| **26.05-30.05.2025** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  14:45 – 16:45 Dzień Matki - rozmowa o macierzyństwie przy kawie | 14.00-16.00-warsztaty poezji i śpiewu  16.00-17.00 – zajęcia aerobik dla seniorów |

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA SENIORÓW 60+**

**W CENTRUM AKTYWNOŚCI i WOLONTARIATU SENIORÓW CHUDACZEWO MAJ 2025**