**HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA SENIORÓW 60+**

**W CENTRUM AKTYWNOŚCI i WOLONTARIATU SENIORÓW**

**CHUDACZEWO**

**NA MIESIĄC KWIECIEŃ 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **WTOREK** | **PIĄTEK** |
| 1. **– 04.04.2025r.** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  14:45 – 16:45 -zajęcia kulinarne | 14:00 – 16:00 -zajęcia manualne z animatorem (ozdoby świąteczne)  16:00 – 17:00 – zajęcia aerobik dla seniorów |
| **07. – 11.04.2025r.** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  14:45 – 16:45 zajęcia manualne z animatorem (ozdoby świąteczne) | 10.00 – 11.00 – bezpieczny senior – spotkanie z policjantką  11:00 – 12:00 -zajęcia manualne z animatorem (ozdoby świąteczne)  16:00 – 17:00 – zajęcia aerobik dla seniorów |
| **14. – 18.04.2025r.** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  14:45 – 16:45 zajęcia sportowo – ruchowe | 14:00 – 16:00 – „zaproś sąsiada”  16:00 – 17:00 – zajęcia aerobik dla seniorów |
| **22 – 25.04.2025r.** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  14:45 – 16:45 zajęcia sportowo – ruchowe | 14:00 – 16:00 – „zaproś sąsiada”  16:00 – 17:00 – zajęcia aerobik dla seniorów |
| **28.04. – 02.05.2025r.** | 13:45 – 14:45 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  14:45 – 16:45 wycieczka krajoznawcza – Poznaj okolice | 14:00 – 16:00 – warsztaty śpiewu  16:00 – 17:00 – zajęcia aerobik dla seniorów |