**HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA SENIORÓW 60+**

**W CENTRUM AKTYWNOŚCI i WOLONTARIATU SENIORÓW**

**ŁĄCKO NA MIESIĄC KWIECIEŃ 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **ŚRODA** |
| 1. **– 04.04.2025r.**
 |  | 10:00 – 11:00 -zajęcia kulinarne11:00 – 13:00 -zajęcia manualne z animatorem (ozdoby świąteczne) |
| **07. – 11.04.2025r.** | 09:30 – 10:0011:00 – 11:30 Kawka dla seniora10.00 – 11.00 – bezpieczny senior – spotkanie z policjantką 11:30 – 12:30 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  | 09:00 – 10:00 – zajęcia aerobik dla seniorów10:00 – 12:00 -zajęcia manualne z animatorem (ozdoby świąteczne) |
| **14. – 18.04.2025r.** | 09:30 – 11:30 zajęcia sportowo – ruchowe11:30 – 12:30 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  | 09:00 – 10:00 – zajęcia aerobik dla seniorów10:00 – 12:00 – zajęcia kulinarne |
| **22 – 25.04.2025r.** |   | 09:00 – 10:00 – zajęcia aerobik dla seniorów10:00 – 12:00 – „zaproś sąsiada” |
| **28.04. – 02.05.2025r.** | 09:30 – 11:30 wycieczka krajoznawcza – Poznaj okolice11:30 – 12:30 – podstawy obsługi komputera i Internetu dla seniorów  | 09:00 – 10:00 – zajęcia aerobik dla seniorów10:00 – 12:00 –warsztaty śpiewu |