



**ULICA ZAMOJSKA 16A,
22 - 500 HRUBIESZÓW
NUMER TELEFONU:
84 696 29 07**

ZAPRASZA

**DZIECI I MŁODZIEŻ W WIEKU 5 - 16 LAT, KTÓRE:
CZUJĄ SIĘ NIEPEWNI W SYTUACJACH
SPOŁECZNYCH;**

**MAJĄ TRUDNOŚCI Z KOMUNIKACJĄ I WYRAŻANIEM
SWOICH POTRZEB;**

**CHCĄ LEPIEJ RADZIĆ SOBIE Z EMOCJAMI;
PRAGNĄ ROZWIJAĆ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI
WSPÓŁPRACY W GRUPIE;**

**CHCĄ ZBUDOWAĆ WIĘKSZĄ PEWNOŚĆ SIEBIE
W KONTAKTACH INTERPERSONALNYCH.
ZAJĘCIA KIEROWANE SĄ RÓWNIEŻ DO OSÓB
Z ZABURZENIAMI ROZWOJOWYMI TAKIMI JAK
AUTYZM CZY ADHD.**

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

**TO CYKL ZAJĘĆ, KTÓRYCH CELEM JEST
ROZWIJANIE KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH
U OSÓB MAJĄCYCH TRUDNOŚCI
W INTERAKCJACH Z INNYMI.
TUS UCZY, JAK EFEKTYWNE
FUNKCJONOWAĆ W RÓŻNYCH SYTUACJACH
SPOŁECZNYCH POPRZECZ ROZWIJANIE
UMIEJĘTNOŚCI KOMUNIKACJI, EMPATII,
ROZWIĄZYWANIA KONFLIKTÓW I RADZENIA
SOBIE Z EMOCJAMI.**

**JAKIE KORZYŚCI PRZYNOSZĄ ZAJĘCIA TUS?
NA NASZYCH ZAJĘCIACH NAUCZYSZ SIĘ:**

**EFEKTYWNEJ KOMUNIKACJI;
RADZENIA SOBIE Z EMOCJAMI;
BUDOWANIA PEWNOŚCI SIEBIE;
ROZWIĄZYWANIA KONFLIKTÓW;
BUDOWANIA RELACJI;
WSPÓŁPRACY I PRACY W GRUPIE.**

