



POWIAT BIAŁOGARDZKI www.bip.powiat-bialogard.pl

Informator o realizacji programów korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc domową oraz programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową.

Nazwa i adres instytucji oraz zakres realizowanych oddziaływań.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Białogardzie ul. Plac Wolności 1, 78-200 Białogard, tel/fax. (94) 312 88 88 lub (94) 312 58 87 adres e-mail: pcprbialogard@poczta.fm. Programy korekcyjno – edukacyjne dla osób stosujących przemoc domową oraz programy psychologiczno - terapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową mają na celu w szczególności powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy oraz rozwijanie umiejętności samokontroli i rozwiązywania problemów bez stosowania przemocy. Cele oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych: • zmianę przekonań odbiorców programów korekcyjno-edukacyjnych dotyczących stosowania przemocy domowej; • powstrzymanie osoby stosującej przemoc domową przed dalszym stosowaniem przemocy; • rozwijanie umiejętności samokontroli i współżycia, w tym bardziej efektywne radzenie sobie z emocjami, w tym złością lub poczuciem krzywdy w sytuacjach trudnych; • zmniejszanie przez uczestników programu skali zachowań opartych na sile i przemocy; • wzrost świadomości na temat zjawiska przemocy domowej i konsekwencji jej stosowania; • poszerzenie katalogu zachowań osób stosujących przemoc domową o zachowania alternatywne do krzywdzących w celu budowania relacji interpersonalnych opartych na poszanowaniu domowników i postawie partnerskiej; • kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci bez używania przemocy domowej; • uznanie przez osobę stosującą przemoc domową swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy; • uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych. Adresatami programu są osoby: • skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy, odbywające karę pozbawienia wolności w zakładach karnych albo wobec których sąd warunkowo zawiesił wykonanie kary, zobowiązując je do uczestnictwa w oddziaływaniach korekcyjno-edukacyjnych, • stosujące przemoc, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia od alkoholu lub narkotyków, lub innych środków odurzających, substancji psychotropowych albo środków zastępczych, dla których oddziaływania korekcyjno – edukacyjne mogą

- stanowić uzupełnienie podstawowej terapii,
- które w wyniku innych okoliczności zgłoszą się do uczestnictwa w programie korekcyjno-edukacyjnym,

Programy psychologiczno – terapeutyczne są kontynuacją oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób, które uczestniczyły i ukończyły podstawowy program oddziaływań korekcyjno-edukacyjny.

Standardy prowadzenia programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową obejmują:

- wzbudzanie motywacji wewnętrznej do zmiany zachowania przez analizę przyczyn postępowania i wgląd w mechanizmy własnych zachowań;
- zdobycie lub poszerzenie wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych;
- nabycie umiejętności służących rozwiązywaniu problemów i konfliktów bez użycia przemocy;
- nabycie i kształtowanie umiejętności prospołecznych, w tym: asertywności, empatii, rozpoznawania, nazywania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, w tym radzenia sobie ze stresem, lękiem i złością;
- poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych;
- nabycie i doskonalenie umiejętności wychowawczych i rodzinnych opartych na wychowaniu bez przemocy;
- rozwój umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych i partnerskich;
- pogłębianie wiedzy na temat wpływu przemocy na relacje społeczne i sposobów jej przeciwdziałania;
- diagnozowanie potrzeb i nabywanie umiejętności dobierania prawidłowych strategii w ich zaspokajaniu;
- wzmacnianie postawy odpowiedzialności wobec siebie i innych

Zarówno programy korekcyjno – edukacyjne oraz programy psychologiczno – terapeutyczne prowadzone są w formie spotkań grupowych oraz spotkań indywidualnych. W programach mogą uczestniczyć osoby uzależnione od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych po zakończonym programie psychoterapii uzależnień.