

# NOWOTWÓR JELITA GRUBEGO

## PROFILAKTYKA

**WOJEWÓDZKIE WIELOSPECJALISTYCZNE CENTRUM ONKOLOGII i TRAUMATOLOGII IM. M. KOPERNIKA w Łodzi** realizuje projekt pn.: „*Działania Szpitala im. M. Kopernika w Łodzi w zakresie profilaktyki nowotworu jelita grubego dla mieszkańców województwa łódzkiego*”

W ramach programu wykonywana jest **bezpłatna** kolonoskopia przesiewowa wraz z ewentualnym pobraniem wycinków i usunięciem polipów wielkości do 10mm.

## Co to jest kolonoskopia i jak się do niej przygotować?

**Kolonoskopia** to badanie, w trakcie którego ogląda się jelito grubego od środka. Badanie wykonuje się miękką, giętką rurką grubości małego palca (kolonoskop), którą lekarz wprowadza przez odbyt do oczyszczonego jelita grubego i przesuwają do ujścia jelita cienkiego. W tym czasie dokładnie oglądane jest wnętrze jelita grubego. Wprowadzanie aparatu jest niebolesne dla większości osób, choć u niektórych może powodować wzdęcie, uczucie parcia i ucisku w brzuchu.

Jeśli w trakcie badania zostaną stwierdzone **polipy**, zostaną one usunięte za pomocą pętli wprowadzonej do jelita przez kolonoskop. Usunięcie polipów jest niebolesne i bezpośrednio po jego przeprowadzeniu można wrócić do domu lub pracy. Jeśli usunięcie polipów nie będzie mogło być przeprowadzone w ramach programu, lecz będzie konieczne z medycznego punktu widzenia, to proponujemy Panu/Pani ich usunięcie w warunkach szpitalnych, w dogodnym terminie.

Kolonoskopia trwa zwykle 15-30 minut, ale doradzamy przeznaczenie 1,5 – 2 godzin na wizytę w ośrodku badań profilaktycznych.

## Przygotowanie

Dokładnie obejrzenie jelita od środka wymaga perfekcyjnego oczyszczenia go z resztek pokarmowych. Osiąga się to stosując odpowiedni lek przygotowany i zastosowany zgodnie z instrukcją. Prawidłową reakcją na preparat będą częste wypróżnienia, pod koniec treścią płynną, klarowną, o zabarwieniu żółtym. Jeśli stosuje się przygotowanie podzielone na dwie porcje (wieczorem i rano), w drugim dniu przygotowania wypróżnienia są mniej intensywne i trwają krócej niż w pierwszym dniu.

## Przeciwwskazania:

Kolonoskopia jest badaniem bezpiecznym. Istnieje jednak kilka ogólnych przeciwwskazań do jej wykonania. Do najistotniejszych należą:

- duży tętniak aorty
- niedawno przebyty zawał serca
- zator płucny
- ciężkie zapalenie jelita
- podejrzenie perforacji jelita, niedrożność mechaniczna jelita
- ciąża (II i III trymestr)

Przed badaniem będziecie Państwo wypełniać ankietę dotyczącą aktualnego stanu zdrowia w której będzie miejsce na zaznaczenie tego typu informacji. Zostaną one uwzględnione przy kwalifikacji do badania. Także lekarz przeprowadzający badanie będzie – w razie potrzeby i wątpliwości zadawał pytania dotyczące przebytych chorób, tak aby badanie było dla Państwa bezpieczne.

## Powikłania:

W trakcie badania do jelita podawane jest powietrze, dlatego też po badaniu mogą Państwo odczuwać wzdęcie, dyskomfort, uczucie rozpierania, nadmierne oddawanie gazów – to nie jest powikłanie, a jedynie skutek obecności powietrza w jelicie. W każdym ośrodku badań przesiewowych znajdują się toalety z których można swobodnie korzystać. Oddanie gazów zazwyczaj przynosi ulgę po badaniu.

Kolonoskopia jest badaniem bezpiecznym, choć jego powodzenie oraz pełne bezpieczeństwo nie mogą być zagwarantowane przez żadnego lekarza. Powikłania występują niezmiernie rzadko. Najpoważniejsze z nich, czyli perforacja (przeziurawienie ściany jelita) lub krwawienie mogą wymagać natychmiastowego lub pilnego leczenia operacyjnego. W polskim programie badań przesiewowych perforacja wystąpiła jedynie w 5 przypadkach na 50 000 badań (0,01%). Jeśli jakkolwiek objaw zaniepokoi Państwa lub lekarza wykonującego kolonoskopię będziecie państwo zbadani i jeśli zajdzie taka potrzeba, pozostaniecie w ośrodku na obserwacji.

## Kto może uczestniczyć w Programie profilaktyki raka jelita grubego?

- Osoby w wieku 50 – 65 lat niezależnie od wywiadu rodzinnego.
- Osoby w wieku 40 – 49 lat, które mają krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego.
- Osoby w wieku 25 – 49 lat z rodziny z zespołem Lyncha- konieczne potwierdzenie rozpoznania przynależności do rodziny z FAP z poradni genetycznej.

Osoby mieszkające na terenie powiatów: kutnowskiego, radomszczańskiego, opoczyńskiego, skierniewickiego, pączęńskiego, miasta Skierniewice, **poddębickiego**, tomaszowskiego.

**Na badanie w trybie przesiewowym nie jest potrzebne skierowanie, a jedynie umówienie terminu.** Kolonoskopie w trybie przesiewowym wykonywane są w godzinach 15:00 – 18:00 od poniedziałku do piątku.

Zapisy Pracownia Endoskopii (wejście od ul. Paderewskiego 4) osobiście lub telefonicznie od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-14:30, tel. **42 689 56 36, 42 689 59 03**

W poniedziałki i piątki można zapisywać się także po godz. 14:30. Zapisy również w każdą pierwszą sobotę miesiąca w godz. 8:00-14:00

**W ramach badania pacjent/pacjentka ma zapewnione:**

- bezpłatny środek do oczyszczenia jelita;
- znieczulenie do badania;
- usunięcie pojedynczych polipów wielkości do 10 mm stwierdzonych podczas badania;
- zlecenie badań histopatologicznych pobranych wycinków;