



PRZYGOTOWANIE DO GASTROSKOPII

INFORMACJE I ZALECENIA DLA PACJENTA

GASTROSKOPIA – jest badaniem diagnostycznym lub terapeutycznym, pozwalającym na dokładną ocenę górnego odcinka przewodu pokarmowego, czyli: przełyku, żołądka oraz opuszki dwunastnicy. Ocenia się wygląd błony śluzowej, soku żołądkowego oraz elastyczność ścian. Podczas badania możliwe jest pobranie wycinków do badania histopatologicznego oraz wykonania testu na *Helicobakter Pylorii*. Badanie wykonywane jest w znieczuleniu miejscowym.

Pacjent zgłasza się do szpitala w umówionym terminie, na minimum pół godziny przed wyznaczoną godziną, ustalona godzina badania jest orientacyjna.

Po wejściu do szpitala wejściem głównym, pacjent kieruje się prosto korytarzem do Pracowni Endoskopii Przewodu Pokarmowego, która znajduje się na parterze szpitala, w korytarzu bocznym po prawej stronie.

ZALECENIA PRZED GASTROSKOPIĄ

- w przeddzień badania lekkostrawna kolacja, na 8 godzin przed badaniem nie wolno przyjmować stałych pokarmów, na 4 godziny przed badaniem nie wolno przyjmować doustnie płynów;
- osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków np.: **na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę, astmę i inne**, w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielką ilością wody!!
- pacjenci chorujący na **cukrzycę** powinni poinformować o tym pracownika szpitala podczas zapisu na badanie, gdyż w ich przypadku powinni być zapisani jak pierwsi w kolejności na dany dzień;
- osoby przyjmujące **leki przeciwkrzepliwe i przeciwplatekcyjne** są w grupie zwiększonego ryzyka powikłań zakrzepowo-zatorowych i krwotocznych. Leki powyższe przed badaniem endoskopowym należy odstawić lub zmodyfikować sposób ich pobierania a następnie wznowić w odpowiednim czasie po badaniu. Należy w tym celu zasięgnąć porady lekarza prowadzącego leczenie (lekarz rodzinny, kardiolog, chirurg naczyniowy, neurolog). Przykłady leków obniżających krzepliwość: **Acard, Polocard, Aspiryna, Acesan, Plavix, Agregex, Trombex, Zylt, Xarelto, Efient, Aclostin, Pradaxa, Brilique, Clopidogrel, Acenocumarol, Sintrom, Syncumar, Dabigatran, Apiksaban, Rywaroksaban, Warfin, Ticlid, Ticlo;**
- prosimy o zabranie ze sobą dokumentacji medycznej będącej w posiadaniu pacjenta – zdjęcia RTG, badania USB, KT, opisy poprzednich badań endoskopowych z okresu ostatnich 5 lat;
- w przypadku chorób przewlekłych prosimy o zabranie ze sobą zaświadczeń – opinii lekarskich dotyczących braku przeciwwskazań do wykonania badania gastroscopii (np. kardiolog, internista, endokrynolog, neurolog, pulmonolog);

- osoby korzystające z **okularów**, prosimy o ich zabranie;
- prosimy o niezakładanie **biżuterii oraz usunięcie wszystkich kolczyków** z ciała przed badaniem;
- osoby korzystające z **aparatów słuchowych, soczewek kontaktowych oraz protez zębowych** będą poproszone o ich usunięcie przed badaniem;
- prosimy o **niepalenie tytoniu** 24 godziny przed badaniem;
- prosimy o **nie rzucie gumy** przed badaniem.

PRZEBIEG BADANIA

Badanie odbywa się w Pracowni Endoskopii . Pacjent ułożony jest na lewym boku. Między zęby włożony ma plastikowy, jednorazowy ustnik chroniący gastrokop przed przypadkowym przygryzieniem. Na endoskop nałożony jest środek miejscowo znieczulający. Lekarz wprowadza końcówkę gastrokopu ponad językiem do gardła i prosi pacjenta o przełykanie co ułatwia wsunięcie endoskopu do przełyku. Pacjent stara się głęboko oddychać. Odruchy wymiotne, objawiające się wypływającą śliną są zjawiskami normalnymi.

PO BADANIU

- po wykonaniu gastroscopii pacjent przebywa w pracowni jeszcze kilkanaście minut oczekując na opis badania i wskazówki do dalszego postępowania;
- opuszczenie pracowni następuje tylko po wcześniejszym uzyskaniu zgody personelu pracowni;
- opis badania pacjent otrzymuje zaraz po badaniu;
- nie należy spożywać posiłku bezpośrednio po badaniu, ponieważ gardło jest jeszcze znieczulone i nie można w pełni kontrolować odruchu połykania. Stan taki mija zwykle po około 30 minutach;
- w przypadku, gdy pobierane są wycinki do badania histopatologicznego należy stosować się do zaleceń lekarza;
- w przypadku wystąpienia złego samopoczucia np.: bóle brzucha, gorączka, natychmiast należy powiadomić lekarza;
- w przypadku gdy w trakcie badania pobrane były wycinki do badania histopatologicznego, pacjent zobowiązany jest do odebrania wyników w szpitalu

ODBIÓR WYNIKÓW HISTOPATOLOGICZNYCH PO OKOŁO 3 TYGODNIACH

INFORMACJA POD NUMEREM TELEFONU - 61 8 739 073 W GODZ. 08.00 – 14.00