

Standardy Ochrony Małoletnich w Miejsko – Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Koluszkach (wersja skrócona)

Wprowadzenie

„Standardy ochrony małoletnich” to jeden z elementów systemowego rozwiązania ochrony małoletnich przed krzywdzeniem stanowiący formę zabezpieczenia ich praw. Jedną z najważniejszych zasad wszystkich podejmowanych działań przez pracowników Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej jest działanie dla dobra dziecka.

I Podstawowe prawa dziecka – czyli co każde dziecko powinno wiedzieć!

Jesteś młodym człowiekiem, ale już od pierwszego dnia życia masz swoje prawa, które inne osoby powinny szanować! Jakie masz prawa jako dziecko? Oto najważniejsze z nich:

1. Jesteś młodym człowiekiem – masz swoje prawa nazwane prawami dziecka.
2. Masz prawo by żyć i rozwijać się w dobrych warunkach.
3. Masz prawo do opieki i leczenia kiedy zachorujesz.
4. Masz prawo do odpoczynku i zabawy.
5. Masz prawo chodzić do szkoły i rozwijać swoje zainteresowania.
6. Masz prawo wyrażać swoje zdanie o tym co Cię dotyczy, mówić o tym co myślisz i uważasz za słuszne oraz uczestniczyć w życiu społecznym.
7. Masz prawo mieć swoje tajemnice i sekrety.
8. Masz prawo mieć opiekunów i cieszyć się życiem rodzinnym.
9. NIKT NIE MOŻE CIĘ BIĆ, KRZYWDZIĆ, WYKORZYSTYWAĆ, PONIŻAĆ, LEKCEWAŻYĆ TWOICH UCZUĆ – W OGÓLE ŹLE CIĘ TRAKTOWAĆ.

II Co to jest krzywdzenie?

1. Przemoc fizyczna to między innymi : popychanie, szarpanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami.

2. Przemoc emocjonalna to zachowania dorosłych wobec dzieci; wyzwiska, groźby, szantaż, straszenie, emocjonalne odrzucenie, nadmierne wymagania nieadekwatne do wieku i możliwości dziecka, niszczenie ważnych dla niego rzeczy, krzywdzenie jego zwierząt, nieposzanowanie jego prywatności.

3. Zaniedbywanie to niezaspakajanie podstawowych potrzeb dziecka zarówno fizycznych, takich jak właściwe odżywianie, ubranie, ochrona zdrowia, edukacja, jak i psychicznych jak poczucie bezpieczeństwa, doświadczania miłości i troski.

4. Wykorzystywanie seksualne to każde zachowanie osoby silniejszej, które prowadzi do jej seksualnego podniecenia i zaspokojenia kosztem dziecka, m.in. zachęcanie do rozbierania się, dotykania miejsc intymnych lub zachęcanie do dotykania sprawcy itp.

5. Cyberprzemoc to przemoc z użyciem technologii komunikacyjnych i informacyjnych (np. nagrywanie w telefonie i upublicznianie).

III. Zasady bezpieczeństwa - reagowanie na zagrożenia:

Bezpieczne zasady składają się z czterech kroków:

1. Głośno powiedz "nie"

Masz prawo powiedzieć "nie", także członkowi rodziny lub komuś, kogo kochasz. Jeżeli coś Ci się nie podoba, nie chcesz tego lub sprawia Ci to przykrość, możesz powiedzieć "nie", "nie chcę", "nie chcę tego", "nie pójdę tam" itp. Twoje zdanie i Twoje uczucia są ważne i powinny być traktowane z szacunkiem.

2. Alarmuj, gdy potrzebujesz pomocy

Krzycz lub wezwij pomoc, gdy poczujesz lęk, niepokój, gdy ktoś Cię krzywdzi. Możesz zadzwonić na numer alarmowy 112 i powiedzieć, co się stało.

3. Powiedz komuś dorosłemu o tym, co się stało

Pomyśl, kto dla Ciebie będzie zaufaną osobą dorosłą, która wysłucha Cię i jeśli będzie trzeba wezwie pomoc.

4. Dobrze zrobisz mówiąc o tajemnicach, które Cię niepokoją

Tajemnice nie powinny sprawiać, że odczuwasz smutek lub niepokój. Jeżeli tak jest, powiedz o nich zaufanej osobie dorosłej. Masz prawo szukać pomocy i nikt nie może Cię zmusić, byś trzymał/a w sekrecie niepokojące sprawy.

Jeżeli masz jakieś problemy lub chciał(a)byś porozmawiać o czymś, co Cię niepokoi to w pierwszej kolejności porozmawiaj z rodzicami/opiekunami lub innymi dorosłymi osobami z Twojego otoczenia np. asystentem rodziny, pedagogiem lub psychologiem szkolnym. Jeśli nie czujesz się gotowy(a) do rozmawiania z osobą dorosłą w Twoim otoczeniu, możesz rozmawiać anonimowo.

Zadzwoń na infolinię Telefonów Zaufania, gdzie dyżurują osoby, które Cię wysłuchają i pomogą Ci radzić sobie w trudnych sytuacjach.

Dziecięcy TELEFON ZAUFANIA Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111

Całodobowa infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli - 800 080 222

Telefoniczna Pierwsza pomoc psychologiczna - 22 425 98 48