



ZAPROSZENIE NA WARSZTATY

Serdecznie zapraszamy na **warsztaty kulinarne z elementami edukacyjnymi**, na których poznasz zasady zbilansowanej diety i nauczysz się wprowadzać je w życie.

Jeśli chcesz zdobyć większą wiedzę i praktykę w zakresie prawidłowego odżywiania, przygotowywania jadłospisów i umiejętnego przygotowywania zdrowych posiłków to te zajęcia są dla Ciebie.

W czasie warsztatów wszyscy uczestnicy biorą aktywny udział w powstawaniu potraw, które później wspólnie spożywają.

Warsztaty są bezpłatne i przeznaczone dla odbiorców pomocy żywnościowej.

TERMIN WARSZTATÓW: 20.09.2023

LOKALIZACJA: Ośrodek Kultury, ul. Sobieskiego 97, 62-030 Luboń

ZAPISY: PROSIMY O KONTAKT Z ANNA DUDEK, TEL. 695 555 614

Warsztat odbędzie się w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 - 2020, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

