

JADŁOSPIS 28.09.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
OGONÓWKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g

OBIAD

ZUPA MANNA NA ROSOLE(1) 300ml
RUMSZTYK(3) 150g
BURACZKI(1) 200g
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ OWOCOWY 250ml

KOLACJA

RYŻ NA MLEKU(1,7) 300ml
JAJKO(3) 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
OGONÓWKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KRAKERSY(1) 80g
CUK SEREK NATURALNY(7) 150g

OBIAD

ZUPA MANNA NA ROSOLE(1) 300ml
SCHAB W SOSIE KOPERKOWYM(1,7) 150g
BURACZKI(1) 200g
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIELBASA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

RYŻ NA MLEKU(7) 300ml
JAJKO(3) 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK JOGURT NATURALNY(7) 180g