

JADŁOSPIS 21.09.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
SCHAB PIECZONY 50g
OGÓREK ŚWIEŻY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g

OBIAD

BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM(1,3,7) 300ml
CHLEB(1) 50g
FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY(1,3) 150g
SURÓWKA Z MARCHWI(7) 150g
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ 250ml

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7) 300ml
MIÓD 50g,
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
SCHAB PIECZONY 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CIASTKA(1) 80g
KRAKERSY(1) 80g

OBIAD

ZUPA MANNA NA ROSOLE(1) 300ml
FILET Z KURCZAKA W SOSIE
KOPERKOWYM(1,7) 150g
SURÓWKA Z MARCHWI(7) 150g,
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

CUK WĘDLINA 50g

MASŁO(7) 10g
SAŁATA 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK JABŁKO 150g