

JADŁOSPIS 20.09.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
FASOLKA PO BRETOŃSKU(1) 300g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250g
ŚLIWKI 100g

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
SAŁATA 10g,
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g,

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
GULASZ DROBIOWY(1,7) 100g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml,
GULASZ DROBIOWY(1,7) 100g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
OGÓREK KISZONY 150g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

ŁOPATKA PIECZONA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g,
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK JOGURT(7) 180g