

JADŁOSPIS 15.09.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
SER TWARDY(7) 50g
BALERON WIEPRZOWY 40g
BUŁKA GRAHAMKA(1) 100g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA(7) 300ml
CHLEB(1) 50g
WĄTROBA WIEPRZOWA Z CEBULKĄ 150g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
SCHAB PIECZONY 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

BUDYŃ 200g
CUK JABŁKO 150g,

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA(7) 300ml
MAKARON Z TWAROGIEM(1,3,7) 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

CUK BALERON DROBOWY 50g

MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
HERBATA 250ml

DODATEK JOGURT(7) 180g