

JADŁOSPIS 13.09.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

PASZTET PIECZONY 100g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z
MAKARONEM(1,3,7) 300ml
KIEŁBASA TORUŃSKA Z CEBULKĄ 150g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
RZODKIEWKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

PASZTET DROBIOWY 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK TWARÓG(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z
MAKARONEM(1,3,7) 300ml
POTRAWKA DROBIOWA(1,7) 120g
POMIDORY ZE ŚMIETANĄ 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250g

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK KEFIR(7) 200g