

JADŁOSPIS 03.09.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
KIEŁBASA SZYMKOWA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
ZRAZ W SOSIE(1,3) 100g
SURÓWKA Z MARCHWI(7) 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 100g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
KIEŁBASA SZYMKOWA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 150g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
UDKO GOTOWANE 200g
SURÓWKA Z MARCHWI(7) 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 100g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK SEREK(7) 150g