

JADŁOSPIS 31.08.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml,
OGONÓWKA 50g,
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g,
MASŁO(7) 10g,
CHLEB(1) 150g

OBIAD

ZUPA KUKURYDZIANA NA ROSOLE 300ml,
RUMSZTYK(3) 150g,
BURACZKI(1) 200g,
ZIEMNIAKI 200g,
NAPÓJ OWOCOWY 250ml

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA
MLEKU(1,7) 300ml,
MIÓD 50g ,
MASŁO(7) 10g,
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g,
HERBATA 250ml ,



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR ;
-1(gluten), 3(jaja),7(mleko i jego
przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml,
OGONÓWKA 50g,
POMIDOR 50g,
MASŁO(7) 10g,
BUŁKA(1) 100g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CIASTKA(1) 80g
CUK-JOGURT NATURALNY(7) 180g

OBIAD

ZUPA KUKURYDZIANA NA ROSOLE 300ml,
SCHAB W SOSIE KOPERKOWYM(1,7) 150g,
BURACZKI(1) 200g,
ZIEMNIAKI 200g,
NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g,
MASŁO(7) 10g,
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE
NA MLEKU(1,7) 300ml,
MIÓD 50g,
MASŁO(7) 10g,
BUŁKA(1) 100g,
HERBATA 250ml
CUK(6)- SER TWARDY(7) 70g,
MASŁO(7) 10g,
SAŁATA 10g,
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK –SEREK NATURALNY(7)150g