

JADŁOSPIS 22.08.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

PŁATKI JĘCZMIENNE NA
MLEKU(1,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE DIETA CUKRZYCOWA(6)

KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g,
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g,
MASŁO(7) 10g,
CHLEB RAZOWY(1) 100g,
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml,
MIÓD 50g,
MASŁO(7) 10g,
BUŁKA(1) 100g,
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml,
RYBA SMAŻONA(1,3,4) 150g,
SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 150g,
ZIEMNIAKI 200g,
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

TWAROŻEK(7) 50g,
MASŁO(7) 10g,
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml,
PARÓWKA 70g,
POMIDOR 50g,
MASŁO(7) 10g,
CHLEB(1) 100g,
HERBATA 250ml,

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml,
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g,
ZIEMNIAKI 200g,
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g,
MASŁO(7) 10g,
BUŁKA(1) 50g

MENU ZAWIERA ALERGENY O NR ;
- 1(gluten) , 3(jaja), 4(ryby i produkty
pochodne), 7(mleko i jego przetwory)

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml,
PARÓWKA 70g,
POMIDOR 50g,
MASŁO(7) 10g,
BUŁKA(1) 100g,
HERBATA 250ml

DODATEK –SEREK BIELUCH(7) 150g