

JADŁOSPIS 21.08.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7)
SER TWARDY(7) 70g
OGÓREK ŚWIEŻY 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA KRUPNIK(1) 300ml
CHLEB(1) 50g
KOTLET MIELONY(1,3) 100g
BURACZKI(1) 100g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 325ml
JAJKO(3) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SEREK HOMOGENIZOWANY(7) 150g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA KRUPNIK(1) 300ml
SCHAB W SOSIE(1,7) 150g
BURACZKI(1) 200g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SCHAB PIECZONY 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml,

DODATEK JOGURT(7) 180g