

JADŁOSPIS 20.08.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
KONSERWA RYBNA Z CEBULKĄ(4) 80g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA(7) 300ml
CHLEB(1) 50g
GULASZ WIEPRZOWY(1) 100g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
KASZS JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
CIASTKA(1) 100g
JABŁKO 150g

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA(7) 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH 200g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

CUK KASZANKA 100g

OGÓREK 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA BEZ CUKRU 250ml

DODATEK KEFIR 200g