

JADŁOSPIS 16.08.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB(1) 50g
KASZANKA PIECZONA 200g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI(3)
70g
RZODKIEWKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

POŁĘDICA SOPOCKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT OWOCOWY(7) 150g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
POTRAWKA DROBIOWA(1,7) 120g
SAŁATA Z SOSEM WINEGRET 80g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SCHAB PIECZONY 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI(3)
70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK JABŁKO 150g