

JADŁOSPIS 13.08.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
MAKRELA WĘDZONA(4) 150g
OGÓREK KONSERWOWY 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
KOTLET MIELONY(1,3) 100g
BURACZKI(1) 200g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SOK OWOCOWY 330ml
BISZKOPTY(1) 50g
CUK SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
WOŁOWINA MIELONA 150g
BURACZKI(1) 200g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml,

CUK(6) PIECZEŃ 50g

MASŁO(7) 10g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA BEZ CUKRU 250ml