

JADŁOSPIS 06.08.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
SCHAB PIECZONY 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7) 300ml
ZRAZ W SOSIE(1,3) 100g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
OGÓREK ŚWIEŻY 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘWICA SOPOCKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7)10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

TWAROŻEK(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7) 300ml
POTRAWKA Z KURCZAKA(1,7) 120g
SAŁATA Z SOSEM WINEGRET 100g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK SEREK BIELUCH(7) 150g