

JADŁOSPIS 30.07.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
OGONÓWKA 50g
SAŁATA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA FLAKI(1) 300ml
PIECZYWO(1) 50g
MAKARON Z TWAROGIEM(1,3,7) 200 g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(7) 250ml
SER TOPIONY(7) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
OGONÓWKA 50g
SAŁATA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SEREK WANILIOWY (7) 150g
CUKRZYCA SEREK NATURALNY(7) 150g

OBIAD

MANNA NA ROSOLE(1) 300ml
FILET DROBIOWY W SOSIE
PIETRUSZKOWYM(1,7) 150g
ZIEMNIAKI 200g
SURÓWKA Z MARCHWI(7) 150g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CUKRZYCA
WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(7) 250ml
SER TOPIONY(7) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK KEFIR NATURALNY(7) 180ml