

JADŁOSPIS 28.07.2024 r. - 03.08.2025 r.

28.07.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAKAO NA MLEKU 200ml, SER TWARDY 70g, MASŁO 10g, BUŁKA GRAHAMKA 100g, HERBATA 250ml, OGÓREK 50g

DRUGIE ŚNIADANIE PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, **CUK** PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA ZIEMNIACZANA NA ROSOLE 300ml, BIGOS 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA KAWA NA MLEKU 300ml, LENSZMIT 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-2400KCAL, B-95G, T-68G, W-310G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA KAKAO NA MLEKU 200ml, MARMOLADA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml **CUK** SER TWARDE 100g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, **CUK** PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA ZIEMNIACZANA NA ROSOLE 300ml, MORTADELA W SOSIE 100g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml, SAŁATA Z OLEJEM 100g

PODWIECZOREK KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 300ml, LENSZMIT 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E-2030KCAL, B-110G, T-65G, W-290G

29.07.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50G, SALATA 10g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE BISZKOPTY 50g, **CUK** KRAKERSY 80g

OBIAD D. PODSTAWOWA ZUPA KALAFIOROWA 300ml ,PIECZYWO 100g, WĄTROBA WIEPRZOWA SMAŻONA 150g, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, PASZTET 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml, PAPRYKA 50g

E-2380KCAL, B-170G, T-66G, W-321G

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, SAŁATA 10g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE BISZKOPTY 50g, **CUK** KRAKERSY 80g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA ZUPA KALAFIOROWA 300ml, FILET DROBIOWY W SOSIE KOPERKOWYM 150g, ZIEMNIAKI 200g, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, PASZTET 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml **CUK** SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, PAPRYKA 50g

E-2050KCAL, B-110G, T-60G, W-218G

30.07.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 30g, SER TWARDY 30g, MASŁO 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA 30g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA ZUPA FLAKI 300ml, PIECZYWO JASNE 100g, MAKARON Z TWAROGIEM 200g, JABŁKO 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK** SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. PODSTAWOWA KAWA NA MLEKU 300ml , MIÓD 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

W-2300KCAL, B-150G, T-90G, W-295G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA PLATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA ZUPA PEJZANKA 300ml, RISOTO MIĘSNO-JARZYNOWE 250g, SOS KOPERKOWY, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK** SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 300ml, MIÓD 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml, **CUKRZYCA** SER TWARDY 70g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA BEZ CUKRU

W-1900KCAL, B-130G, T-80G, W-270G

31.07.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, OGOREK KONSERWOWY 50g

DRUGIE ŚNIADANIE KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA JARZYNOWA 300ml, PULPETY W SOSIE 100g, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

W-2200KCAL, B-90G, T-55G, W-288G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA 100g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA JARZYNOWA 300g, PULPETY MIĘSNE 200g, SOS KOPERKOWY 150ml, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g, JABŁKO 150g

E-1990 KCAL, B-80G, T-59G, W-270G

01.08.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA TWAROŻEK 100g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE SEREK NATURALNY 150ml

OBIAD D. PODSTAWOWA ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, PIECZYWO 100g, RYBA SMAŻONA 150g, HERBATA 250ml, OGÓREK KWASZONY 100g

PODWIECZOREK WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA KAWA NA MLEKU 250ml, SERDELEK 70g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml, KECZUP 10g

E-2200KCAL, B-90G, T- 66G, W-270G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK 100g, SAŁATA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JABŁKO 80g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, FILET Z RYBY DUSZONY W WARZYWACH 200g , ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 300ml, SERDELEK 70g, KECZUP 10g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2100KCAL, B-100G, T-60G, W-240G

02.08.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, OGÓREK KONSERWOWY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK** JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. PODSTAWOWA ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM 300ml, PIECZYWO 100g, SOS NAPOLI Z MAKARONEM 200g, OGÓREK KWASZONY 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK PASZTET DROBIOWY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E -2200KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G,

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK** JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM 300ml, GULASZ DROBIOWY 150g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, HERBATA 250ml__**CUK** ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM 300ml, GULASZ DROBIOWY 150g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, OGÓREK KWASZONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

PODWIECZOREK PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E- 2100KCAL, B-55G, T-62G, W-270G

03.08.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA KAWA NA MLEKU 300ml, OGONÓWKA 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA BARSZCZ BIAŁY Z 1/2 JAJA 300ml, KOTLET MIELONY 100g, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, NAPOJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA PŁATKI KUKURYDZIANE 250ml, TWARÓG 80g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

W-2300KCAL, B-60G, T-64G, W-320G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 250ml, OGONÓWKA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA BARSCZ BIAŁY Z ½ JAJA 300ml, UDKO GOTOWANE 250g, SAŁATA Z OLEJEM 150g, ZIEMNIAKI 200g, NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, TWARÓG 80g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

E-2040KCAL, B-60G, T-60G, W-288