

JADŁOSPIS 26.07.2025

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

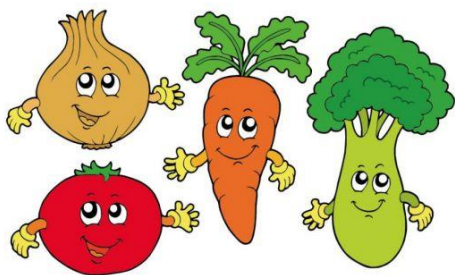
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
OGÓREK 50g
MASŁO (7) 10g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
CHLEB(1) 100g

OBIAD DIETA PODSTAWOWA

BROKUŁOWA Z RYŻEM NA ROSOLE 300ml
MORTADELA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM (1,7) 100g
ZIEMNIAKI 200g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z OLEJEM 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
MASŁO 10g(7)
CHLEB(1) 100g
TWARÓG(7) 70g
RZODKIEWKA 50g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7mleko i jego przetwory)
4(ryby i pochodne)

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
BUŁKA(1) 100g
OGÓREK 50g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
JOGURT (7) 180ml

OBIAD DIETA LEKKOSTRAWNA

BROKUŁOWA Z RYŻEM NA ROSOLE 300ml
GULASZ DROBIOWY 150 g(1,7)
SAŁATKA Z POMIDORÓW(7) 150 g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
SZYMKOWA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(1,7) 250ml
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
TWARÓG(7) 70g
RZODKIEWKA 50g

POSIŁEK DODATKOWY: JABŁKO 100g