

JADŁOSPIS 15.07.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml,
JAJKO(3) 50g
SZYNKA GOTOWANA 40g
RZODKIEWKA 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA(7) 300ml
CHLEB(1) 50g
KOTLET MIELONY(1,3) 100g
POMIDORY ZE ŚMIETANĄ(7) 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 50g
SZYNKA GOTOWANA 40g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DROŻDŻÓWKA(1) 100g
CUK SEREK NATURALNY(7) 150g

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA(7) 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SER TWARDY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml,

CUK TWAROŻEK(7) 70g

PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA BEZ CUKRU 250ml