

JADŁOSPIS 13.07.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
OGONÓWKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z
MAKARONEM(1,3,7) 300ml
KOTLET SCHABOWY(1,3) 100g
MIZERIA(7) 150g
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ OWOCOWY 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
PAPRYKA 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
OGONÓWKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CIASTKA(1) 100g
CUK JOGURT(7) 180g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z
MAKARONEM(1,3,7) 300ml
SCHAB W SOSIE KOPERKOWYM(1,7) 150g
SAŁATA Z SOSEM WINEGRET 100g
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK JABŁKO 150g,