

JADŁOSPIS 01.08.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g
SAŁATA 50g,
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g,
HERBATA 250ml

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB(1) 50g
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z
OLEJEM 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
PARÓWKA 70g
KECZUP 30g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)

ŚNIADANIE

TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g
SAŁATA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
KAWA NA MLEKU(7) 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CUKRZYCA
SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g
BUDYŃ(1,7) 150ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
PARÓWKA 70g,
KECZUP 30g
MASŁO 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY:

JOGURT(7) 180ml