

JADŁOSPIS 01.07.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
SZYNKA GOTOWANA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA(7) 300ml
CHLEB(1) 50g
OZOREK W SOSIE CHRZANOWYM(1,7)
150g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
SZYNKA GOTOWANA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DROŻDŻÓWKA(1) 100g
CUK KEFIR(7) 200g

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA(7)
POTRAWKA Z KURCZAKA(1,7) 120g
SURÓWKA Z MARCHWI(7) 150g
ZIEMNAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SCHAB PIECZONY 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK TWAROŻEK(7) 70g
PAPRYKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA BEZ CUKRU 250ml