

JADŁOSPIS 16.05.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 100g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA(7) 300ml
CHLEB(1)50g
SOS PIECZARKOWY(1,7) 250g
KASZA GRYCZANA(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 100g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA(7) 300ml
RYŻ Z BITĄ ŚMIETANĄ(7) 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA BROKUŁOWA(7) 300ml
FILET Z KURCZAKA W SOSIE
PIETRUSZKOWYM(1,7) 150g
OGÓREK KISZONY 100g
KASZA GRYCZANA(1) 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KISIEL 200g
CUK TWARÓG(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml