

JADŁOSPIS 15.05.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
POŁĘDWICA DROBIOWA 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7) 300ml
KOTLET MIELONY(1,3) 100g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
POŁĘDWICA DROBIOWA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JABŁKO 150g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7) 300ml
GULASZ DROBIOWY(1,7) 100g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7) 300ml
GULASZ DROBIOWY(1,7) 100g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SZYNKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7)
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

DODATEK KEFIR 200g