

JADŁOSPIS 04.05.2025

DIETA PODSTAWOWA(1) **DIETA CUKRZYCOWA(6)**

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
OGONÓWKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g

OBIAD

BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM(1,3,7) 300ml
CHLEB(1) 50g
KOTLET SCHABOWY(1) 100g
POMIDORY ZE ŚMIETANĄ(7) 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEK(1,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
OGONÓWKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CIASTKA(1) 80g
CUK JABŁKO 150g

OBIAD D.LEKKOSTRAWNA

BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM(1,3,7) 300ml
SCHAB W SOSIE KOPERKOWYM(1,7) 150g
POMIDORY ZE ŚMIETANĄ(7) 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SCHAB PIECZONY 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK POŁĘDWICA SOPOCKA 50g,
MASŁO(7) 10g
OGÓREK 50g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA 250ml