

## **JADŁOSPIS 19.04.2025**

### **DIETA PODSTAWOWA (1)**

#### **ŚNIADANIE**

SZYNKA GOTOWANA 50g  
SAŁATA 10g  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB(1) 150g  
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

#### **OBIAD**

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM(1,7)  
300ml  
GULASZ WIEPRZOWY(1) 100g  
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g  
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g  
HERBATA 250ml

#### **KOLACJA**

KAWA NA MLEKU(7) 250ml  
PARÓWKA 70g  
POMIDOR 50g  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB(1) 100g  
HERBATA 250ml



shutterstock.com · 1658171164

#### **MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:**

1(gluten)  
3 (jaja)  
7(mleko i jego przetwory)

### **DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)**

#### **ŚNIADANIE**

SZYNKA GOTOWANA 50g  
SAŁATA 10g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 100g  
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

#### **ŚNIADANIE 2**

##### **[DZIECI, POŁOŻNICTWO]**

SEREK WANILIOWY(7) 150g  
CUK SEREK NATURALNY(7) 150g

#### **OBIAD**

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM(1,7)  
300ml  
GULASZ DROBIOWY(1,7) 100g  
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g  
HERBATA 250ml

### **OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)**

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM(1,7)  
300ml  
GULASZ DROBIOWY(1,7) 100g  
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g  
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g  
HERBATA 250ml

#### **PODWIECZOREK**

##### **[DZIECI, POŁOŻNICTWO]**

DŻEM 50g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 50g

#### **KOLACJA**

KAWA NA MLEKU(7) 250ml  
PARÓWKA 70g  
POMIDOR 50g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 100g  
HERBATA 250ml