

JADŁOSPIS 14.04.2025 - 20.04.2025

14.04.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA KAKAO NA MLEKU 250ml, MASŁO 10g, BUŁKA GRAHAMKA 100g, HERBATA 250ml, SER TWARDY 70g, POMIDOR 50g

DRUGIE ŚNIADANIE SERDELEK 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA BROKUŁOWA NA ROSOLE 300ml, KIEŁBASA DUSZONA Z CEBULĄ 200g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 200g

KOLACJA D. PODSTAWOWA KASZA JAGLANA NA MLEKU 300ml, LENSZMIT 50g, PAPRYKA KONSERWOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-2400KCAL, B-95G, T-68G, W-310G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA KAKAO NA MLEKU 250ml, WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

DRUGIE ŚNIADANIE SEDELEK 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA BROKUŁOWA NA ROSOLE 300 ml, PULPETY DROBIOWE 100g, ZIEMNIAKI 200g, SAŁATA ZE SMIATANĄ 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK SEREK BIELUCH 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA KASZA JAGLANA NA MLEKU 300ml, LENSZMIT 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, SAŁATA 50g, HERBATA 250ml

DODATKOWY POSIŁEK JOGURT 180ml

E-2030KCAL, B-110G, T-65G, W-290G

15.04.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, SAŁATA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT OWOCOWY 150g

OBIAD D. PODSTAWOWA ZACIERKA 300ml, PIECZYWO 100g, POTRAWKA Z KURCZAKA 100g, RYŻ 100g, OGÓRKI KWASZONE 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK SZYNK A 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 250ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-2380KCAL, B-170G, T-66G, W-321G

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT OWOCOWY 150g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA ZACIERKA 300ml, POTRAWAK Z KURCZAKA 100g, RYŻ 100g, OGÓRKI KWASZONE 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK SZYNKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 250ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

CUK TWARÓG 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, SAŁATA 50g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

DODATKOWY POSIŁEK KEFIR 200ml

E-2050KCAL, B-110G, T-60G, W-218G

16.04.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 30g, MASŁO 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA 30g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE DROŻDŻÓWKA 100g, **CUK** KIEŁBASA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 200ml

OBIAD D. PODSTAWOWA KASZA KUKURYDZIANA NA ROSOLE 300ml, Z EBERKA W SOSIE 200g, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 200g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK** SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. PODSTAWOWA KAWA NA MLEKU 300ml, PASZTETOWA DROBIOWA 100g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

W-2300KCAL, B-150G, T-90G, W-295G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE KIEŁBASA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA KASZA KUKURYDZIANA NA ROSOLE 300ml, PUPETY MIĘSNE 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK** SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 300ml, PASZTETOWA DROBIOWA 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

DODATKOWY POSIŁEK SEREK NATURALNY 150ml

W-1900KCAL, B-130G, T-80G, W-270G

17.04.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml ,TWARÓG 50g, OGONÓWKA 40g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, OGOREK KONSERWOWY 50g

DRUGIE ŚNIADANIE KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D.PODSTAWOWA ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml, PIECZYWO 100g, BRYZOL DROBIOWY 150g, BURACZKI ZASMAŻANE 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 70g, PAPRYKA 50g , MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

W-2200KCAL, B-90G, T-55G, W-288G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 250ml, OGONÓWKA 40g, TWARÓG 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g, SAŁATA 10g

DRUGIE ŚNIADANIE KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA ZUPA MANNA NA ROSOLE 300g, FILET W SOSIE KOPERKOWYM 150g, ZIEMNIAKI 200g, BURACZKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 70g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DODATKOWY POSIŁEK: SEREK NATURALNY 150ml

E-1990 KCAL, B-80G, T-59G, W-270G

18.04.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, BALERON DROBIOWY 50g, MASŁO 10g, SAŁATA 5g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

DRUGIE ŚNIADANIE TWAROŻEK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, PIECZYWO 100g, RYBA SMAŻONA 150g, ZIEŁNIKI 200g, SURÓWKA Z KWASZONEJ KAPUSTY 150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA KAWA NA MLEKU 250ml, PARÓWKA 70g, KETCHUP 5g, OGÓREK KWASZONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2200KCAL, B-90G, T- 66G, W-270G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, BALERON DROBIOWY 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, RISOTTO WOŁOWO-WARZYWNE Z SOSEM KOPERKOWYM 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 300ml, PARÓWKA 70g, KETCHUP 5g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DODATKOWY POSIŁEK: JOGURT 180ml

E-2100KCAL, B-100G, T-60G, W-240G

19.04.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, OGÓREK KONSERWOWY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK** JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. PODSTAWOWA ZACIERKA NA ROSOLE 300ml, MORTADELA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM 100g, ZIEMNIAKI 200g, SURÓWKA Z MARCHWII I JABŁEK 150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK PASZTET 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E -2200KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK** JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA ZACIERKA NA ROSOLE 300ml, GULASZ DROBIOWY 150g, RYŻ 100g, SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁEK 150g, HERBATA 200ml

PODWIECZOREK PASZTET 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY: JABŁKO 100g

E- 2100KCAL, B-55G, T-62G, W-270G

20.04.2025

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml, OGONÓWKA 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, BANAN 100g

DRUGIE ŚNIADANIE GALARETKA OWOCOWA 200ml, **CUKRZYCA** KRAKERSY 50g, JABŁKO 50g

OBIAD D. PODSTAWOWA ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml, RUMSZTYK 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, NAPOJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

W-2300KCAL, B-60G, T-64G, W-320G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml, OGONÓWKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, JABŁKO 150g

DRUGIE ŚNIADANIE GALARETKA OWOCOWA 200ml, **CUKRZYCA** KRAKERSY 50g, JABŁKO 50g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml, FILET Z KURCZAKA W SOSIE PIETRUSZKOWYM 150g, SAŁATKA Z POMIDORÓW 150g, ZIEMNIAKI 200g, NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

POSIŁEK DODATKOWY SEREK WANILIOWY 150 ml

E-2040KCAL, B-60G, T-60G, W-288