

JADŁOSPIS 19.03.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
SZYNKA GOTOWANA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3) 300ml
KURCZAK PIECZONY 200g
MARCHEWKA Z GROSZKIEM(1) 200g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
JAJKO(3) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
OGONÓWKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 50g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SEREK WANILIOWY(7) 150g
CUK SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3) 300ml
KURCZAK GOTOWANY 200g
MARCHEWKA Z GROSZKIEM(1) 200g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

POŁĘDWICA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
JAJKO(3) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml