

JADŁOSPIS 30.03.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

OGONÓWKA 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3) 300ml
KURCZAK PIECZONY 200g
MARCHEWKA Z GROSZKIEM(1) 200g
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ 250ml

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

OGONÓWKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CIASTKA(1) 80g
CUK KRAKERSY(1) 80g

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3) 300ml
KURCZAK GOTOWANY 200g
MARCHEWKA Z GROSZKIEM(1) 200g
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK KIELBASA KRAKOWSKA 50g
PAPRYKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA 250ml