

JADŁOSPIS 29.03.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml
MORTADELA W CIEŚCIE
NALEŚNIKOWYM(1,3) 100g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 80g
ZIEMNAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI(3)
70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

BUDYŃ(7) 200g
CUK TWARÓG(7) 60g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA RYŻANKA(7) 300ml
MORTADELA W SOSIE
POMIDOROWYM(1,3,7) 100g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 80g
ZIEMNAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

POŁĘDWICA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI(3)
70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml