

JADŁOSPIS 28.03.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 100g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB(1) 50g
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 100g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml