

JADŁOSPIS 27.03.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
SCHAB PIECZONY 50g
PAPRYKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
KOTLET MIELONY(1,3) 100g
SAŁATKA Z BURAKA 200g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
SCHAB PIECZONY 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT OWOCOWY(7) 150g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYSWNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 250g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 250g
OGÓREK KISZONY 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOERKIEM(7) 70g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml