

JADŁOSPIS 22.03.2025

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

SZYNKA GOTOWANA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA PEJZANKA(7) 300ml
PIECZYWO(1) 50g
SOS NAPOLI Z MAKARONEM(1,3) 250g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PASTA JAJERCZNA Z NATKĄ
PIETRUSZKI(3) 70g
SAŁATA 10g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

SZYNKA GOTOWANA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SER TWARDY(7) 60g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA PEJZANKA(7) 300ml
MAKARON Z TWAROGIEM(1,3,7) 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

POŁĘDWICA DROBIOWA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI(3)
70g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml