

JADŁOSPIS 21.03.2025

DIETA PODSTAWOWA(1) DIETA CUKRZYCOWA(6)

ŚNIADANIE

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
PASTA Z MAKRELI WĘDZONEJ I
TWAROGU(4,7) 100g
OGÓREK KONSERWOWY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA(7) 300ml
CHLEB(1) 50g
SOS PIECZARKOWY(1,7) 200G
KASZA GRYCZANA(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

- 1(gluten)
- 3(jaja)
- 4(ryby i produkty pochodne)
- 7(mleko i jego przetwory)



DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
SEREK WANILIOWY(7) 150g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA(7) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 250g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml